

# InSight

JURNAL ILMIAH PSIKOLOGI



**Relasi Orangtua-Anak Dan Kualitas Hidup Penyandang Skizofrenia**  
Sheilla Varadhila Peristianto

**Efikasi Diri Dalam Membuat Keputusan Karier Pada Mahasiswa**  
Fitria Rahmi

**Dual Earner Family Dan Pengaruhnya Pada Kesejahteraan Psikologis Anak : Sebuah Studi Literatur**  
Tenri Pada Rustham

**Prophetic Softskills Untuk Bersaing Di Era Revolusi Industri 4.0**  
Ugung Dwi Ario Wibowo

**Pelatihan Efikasi Diri Guru: Efikasi Diri Akademik Dan Prestasi Belajar Siswa**  
Sowanya Ardi Prahara & Kondang Budiyan



# InSight

JURNAL ILMIAH PSIKOLOGI

## EDITOR IN CHIEF

Dr. Sri Muliati Abdullah, S.Psi., M.Si. (Universitas Mercu Buana Yogyakarta)

## Editorial Board

Dr. Kamsih Astuti, M.Si., Psikolog. (Universitas Mercu Buana Yogyakarta)

Dr. Triana Noor Edwina DS, S.Psi., M.Si. (Universitas Mercu Buana Yogyakarta)

Domnina Rani Puna Rengganis, M.Si., CPHR. (Universitas Mercu Buana Yogyakarta)

Zidni Immawan Muslimin, S.Psi., M.Si. (Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta)

Siti Mumun Muniroh, S.Psi., M.A. (Institut Agama Islam Negeri Pekalongan)

Dr. Farida Agus Setiawati, M.Si, ( Universitas Negeri Yogyakarta)

Ranni Merli Syafitri, M.Si. (Universitas Mercu Buana Yogyakarta)

Ami Sulasmi, S.Psi., M.A. (Universitas Bosowa Makasar)

## Asistant Editor

Sowanya Ardi Prahara, S.Psi., M.A. (Universitas Mercu Buana Yogyakarta)

M. Taufik Pratikno, S.Kom. (Universitas Mercu Buana Yogyakarta)

## Alamat Redaksi

Universitas Mercu Buana Yogyakarta  
Jalan Wates Km. 10, Yogyakarta 55753

Telpon (0274) 6498212

Fax (0274) 6498213

<http://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/psikologi>

Email: [jurnal.umby@gmail.com](mailto:jurnal.umby@gmail.com)

Jurnal Insight diterbitkan oleh Unit Publikasi Ilmiah & HaKI Universitas Mercu Buana Yogyakarta, dimaksudkan sebagai media pertukaran informasi dan hasil penelitian antara staf pengajar, alumni, mahasiswa. Insight terbit dua kali setahun.

Redaksi menerima naskah yang belum pernah dipublikasikan. Pedoman penulisan naskah untuk Insight tercantum pada bagian akhir jurnal ini.

Surat-menyurat mengenai artikel yang akan diterbitkan, langganan, keagenan dll, dialamatkan langsung ke alamat redaksi.

## **PRAKATA**

INSIGHT edisi kali ini memuat penelitian-penelitian yang termasuk ke dalam ranah Psikologi Industri dan Organisasi, Psikologi Pendidikan dan Psikologi Sosial. Penelitian-penelitian yang dimuat dalam edisi ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dan kualitatif. Subjek penelitian yang digunakanpun juga sangat beragam mulai dari subjek anak-anak hingga orang tua, mulai dari sekolah dasar sampai dengan perguruan tinggi, melibatkan baik peserta didik maupun pendidik pada institusi Pendidikan tersebut. Salah satu di antara penelitian pada edisi ini dilakukan pada pendidik guna meningkatkan efikasi diri akademik peserta didiknya. Selain itu, membahas mengenai efikasi diri dalam membuat keputusan berkarir pada mahasiswa. Adapun penelitian yang menggunakan metode penelitian kualitatif mendeskripsikan mengenai relasi orangtua-anak dan kualitas hidup penyandang skizofrenia.

Kami ucapkan banyak terima kasih kepada para penulis yang telah berkontribusi dalam memperkaya pengembangan khazanah ilmu pengetahuan di ranah psikologi melalui INSIGHT. Kami senantiasa menanti tulisan-tulisan lain agar INSIGHT menjadi lebih berwarna. Selain itu masukan berupa kritik serta saran demi lebih baiknya INSIGHT sangat kami harapkan.

Yogyakarta, 25 Februari 2019

Redaksi

## DAFTAR ISI

PRAKATA ..... i

DAFTAR ISI..... ii

### **Relasi Orangtua-Anak Dan Kualitas Hidup Penyandang Skizofrenia**

Sheilla Varadhila Peristianto .....1 – 11

### **Efikasi Diri Dalam Membuat Keputusan Karier Pada Mahasiswa**

Fitria Rahmi .....12 – 22

### **Dual Earner Family Dan Pengaruhnya Pada Kesejahteraan Psikologis Anak : Sebuah Studi Literatur**

Tenri Pada Rustham .....23 – 29

### **Prophetic Softskills Untuk Bersaing Di Era Revolusi Industri 4.0**

Ugung Dwi Ario Wibowo .....30 – 38

### **Pelatihan Efikasi Diri Guru: Efikasi Diri Akademik Dan Prestasi Belajar Siswa**

Sowanya Ardi Prahara & Kondang Budiyan .....39 – 49

**PANDUAN FORMAT PENULISAN  
NASKAH JURNAL INSIGHT**

Naskah yang dapat dimuat dalam Jurnal Ilmiah Psikologi adalah hasil penelitian dan pemikiran dalam bidang psikologi. Naskah dapat berupa hasil penelitian individu maupun kelompok, serta dapat berupa penelitian kualitatif maupun kuantitatif.

Naskah dapat langsung di submit ke laman OJS <http://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/psikologi/index>. Penyunting akan mereview naskah yang masuk untuk kemudian dapat diterima, diterima dengan revisi, atau ditolak. Naskah yang sudah diterima akan diedit dalam hal tata tulis naskah. Apabila diperlukan revisi, naskah akan dikirim kembali kepada penulis melalui email untuk direvisi dalam batas waktu yang telah ditetapkan.

- Adapun teknis penulisan naskah jurnal adalah sebagai berikut :
- 1. Naskah ditulis menurut sistem APA 6<sup>th</sup> (*American Psychological Association*)
  - 2. Abstrak dan Judul ditulis dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris
  - 3. Naskah diketik menggunakan jenis huruf Times New Roman size 11, ukuran kertas A4, 1,5 spasi, maksimal 20 halaman.

Struktur penulisan naskah adalah sebagai berikut :

	<b>Judul</b>
	<b>Nama Penulis</b>
	<b>Instansi Penulis</b>
	<b>Abstrak</b> Maksimal 250 kata memuat tujuan, hipotesis, subjek penelitian, cara analisis, dan hasil. Diketik 1 spasi, Times new roman 10.
	<b>Pendahuluan</b> Meliputi permasalahan dan kajian teoritis, termasuk hipotesis
	<b>Metode</b> Meliputi variable, subjek, alat ukur, desain, dan cara analisis data
	<b>Hasil dan Pembahasan</b>
	<b>Penutup</b> Berisi kesimpulan dan saran
	<b>Daftar Pustaka</b>

Naskah yang bukan merupakan hasil penelitian dapat menggunakan alternatif format penulisan lain.